

*La formule  
du bonheur*



## **La formule du bonheur : « Décidez de changer d'attitude ! »**

Ce ne sont pas les circonstances qui déterminent votre bonheur ; c'est votre état d'esprit.  
Votre bonheur et votre satisfaction dans la vie dépendent de votre attitude, de votre façon de voir les choses.

Être heureux, c'est adopter le point de vue de Dieu.  
C'est regarder les situations et les circonstances, se regarder soi-même, à travers Ses yeux.  
C'est voir les choses comme Il les voit — même si cela demande une foi aveugle.

Vous n'avez aucune raison de vous sentir découragé, déprimé, et de laisser les circonstances vous affecter.  
Pourquoi des choses aussi insignifiantes devraient-elles obscurcir votre vision, vous dérober votre joie,  
vous abattre et vous amener à capituler ?

Tournez-vous vers Dieu pour trouver le bonheur et la stabilité, car c'est là que vous les trouverez.

Recherchez la satisfaction dans les choses telles qu'elles sont aujourd'hui, au lieu de toujours vouloir qu'elles  
soient meilleures, et vous trouverez le bonheur auquel vous aspirez.

Cherchez à être triomphant, et cet esprit de victoire prendra vie en vous.

Efforcez-vous de voir le bien dans tout ce qui vous arrive, et vous ne tarderez pas à vivre ce bien.

L'Ennemi de votre âme ne peut prétendre qu'à ce que vous voulez bien lui donner. Il ne peut vous retirer votre  
bonheur et votre joie; à moins que vous ne lui en donniez la permission.

Il vous provoquera, il se servira de tout pour vous porter des coups,  
il marchandera avec vous jusqu'à ce que vous lâchiez prise, ou mieux encore,  
jusqu'à ce que vous fassiez volte-face pour lui ordonner de décamper.

Votre bonheur, votre épanouissement personnel, votre satisfaction, votre paix et votre joie ne dépendent pas des  
circonstances, ni de votre environnement, ni de vos carences, ni de vos problèmes, mais...  
de vos choix.

Quoi que vous éprouviez, choisissez d'être victorieux, et ce choix deviendra réalité.

Choisissez d'être heureux et refusez de céder à l'Ennemi qui, par tous les moyens, cherche à détourner vos yeux  
du Seigneur. C'est ainsi que vous trouverez le bonheur.

C'est en s'efforçant de transformer le mal en bien que l'on apprend les plus grandes leçons de la vie.  
Cela veut dire que, lorsqu'on est confronté à une épreuve,  
on se réjouit du bien qui en sortira au lieu de baisser les bras ;  
ou que, si l'on est incapable d'entrevoir le moindre bien,  
on est reconnaissant pour tous les bons moments vécus jusque là, et tous ceux qui sont encore à venir.  
C'est ainsi que vous trouvez la victoire.

Les difficultés et les luttes ne disparaîtront pas forcément, mais elles s'en trouveront allégées,  
parce que vous les aurez placées entre les mains de Dieu.

N'oubliez jamais que la victoire est un état d'esprit.

Quel est votre état d'esprit ?